КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АЛЬ-фАРАБИ

ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И ПОЛИТОЛОГИИ

КАФЕДРА общей и прикладной психологии

**методические рекомендации и тематика**

**самостоятельной работЫ**

**СТУДЕНТОВ по дисциплине**

**«Основы психологического консультирования»**

3 кредита

Алматы, 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Задание** | **Методические рекомендации и содержание задания** | **Литература** |
|  | | |
| **СРС 1.**  Тема:  Понятие индивидуального и группового консультирования. Основные современные направления индивидуальной и групповой психотерапии  .  Форма сдачи:  Презентация. | Иметь профессиональное мировоззрение в области психологического консультирования.  Определять место основ психологического консультирования в структуре психологических наук. | 1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2014.  2. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. Учебник. – СПб., 2015. – 672 с.  3. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М, 2011  4. Немов Р.С. Основы психологического консультирования Учеб. для студ. педвузов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2016. - 394 с. |
| **СРС 2.**  Тема: Теории личности как методологическая основа психологического консультирования  Форма сдачи:  Реферат | Перечислять и раскрывать основные принципы психологического консультирования | 1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2014.  2. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. Учебник. – СПб., 2015. – 672 с.  3. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М, 2011  4. Немов Р.С. Основы психологического консультирования Учеб. для студ. педвузов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2016. - 394 с. |
| **СРС 3.**  Тема:  Исторические этапы развития психологического консультирования История индивидуального и группового консультирования за рубежом и в нашей стране Форма сдачи:  Эссе | Анализировать историческое развитие основ психологического консультирования.. | 1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2014. 2. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. Учебник. – СПб., 2015. – 672 с. 3. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М, 2011 4. Немов Р.С. Основы психологического консультирования Учеб. для студ. педвузов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2016. - 394 с. |
|  | | |
| **СРС 4.**  Тема:  Трансфер, контртранфер, сопротивление. Работа с сопротивлением, трансфером и контрттрансфером, анализ оговорок и др. методы .  Форма сдачи:  Работа в группе с Кейсами | Знать и понимать основные теории личности и уметь анализировать личность клиента опираясь на теории личности; | 1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2014. 2. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. Учебник. – СПб., 2015. – 672 с. 3. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М, 2011 4. Немов Р.С. Основы психологического консультирования Учеб. для студ. педвузов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2016. - 394 с. |
| **СРС 5.**  Тема:  Психологические приемы, используемые в процессе консультирования (установление раппорта, приемы активного слушания и т.д.).  Форма сдачи:  Работа в группе с Кейсами | Владеть знаниями об основных направлениях в области психологического консультирования | 1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2014.  2. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. Учебник. – СПб., 2015. – 672 с.  3. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М, 2011  4. Немов Р.С. Основы психологического консультирования Учеб. для студ. педвузов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2016. - 394 с. |
| **СРС 6.**  Тема:  Методы, используемые в психоанализе. Техники и подходы, используемые в работе с коллективным бессознательным, архетипами. Индивидуальная психотерапия по Адлеру Форма сдачи:  презентация | Владеть знаниями об основных направлениях в области психологического консультирования | 1. Черняева С.А., Ким А.М. Понимание и психоконсультирование.//Ким А.М. Современная психология понимания.-Алматы, 2013.-С.265-271. |
| **СРС 7.**  Тема:  Процедуры и методики мультимодальной терапии Особенности проведения. Требования.  Форма сдачи:  Презентация | Знать и понимать основные теории личности и уметь анализировать личность клиента опираясь на теории личности | 1. Мэй Роло Искусство психологического консультирования. – М., 2016. – 224 с.  2. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб.: Издательство «Питер», 2017. – 464с  3. Садвакасова З. Т. Тренинг в подготовке специалистов в вузе. - Алматы, 2012 |
| **СРС 8.**  Тема:  Основые положения, приципы и техники когнитивной терапии Форма сдачи:  презентация | Перечислять и раскрывать особенности различных направлений психологического консультирования; | 1. Мэй Роло Искусство психологического консультирования. – М., 2016. – 224 с.  2. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб.: Издательство «Питер», 2017. – 464с  3. Садвакасова З. Т.  Тренинг в подготовке специалистов в вузе. -  Алматы, 2012 |
| **СРС 9.**  Тема:  Основые положения, приципы и организация процесса консультирования в клиентцентрированной терапии. Особенности проведения и сферы применения  Форма сдачи:  Работа в группе с Кейсами | Свободно ориентироваться в проблемах организационной психологии и иметь навыки психологического сопровождения в организациях | 1. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М, 2011  2. Немов Р.С. Основы психологического консультирования Учеб. для студ. педвузов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2016. - 394 с. |
| **СРС 10.**  Тема:  Основые положения, приципы и организация процесса консультирования в экзистециально-гуманистической традиции Особенности проведения. Ограничения  Форма сдачи:  презентация | Применять простые методы психологического исследования для анализа и решения профессиональных задач | 1. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М, 2011  2. Немов Р.С. Основы психологического консультирования Учеб. для студ. педвузов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2016. - 394 с. |
| **СРС 11.**  Тема:  Основые положения, приципы и организация процесса консультирования в логотерапии .  Форма сдачи:  Презентация | Иметь понимание значения целей и задач в разных формах психологического консультирования | 1. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М, 2011  2. Немов Р.С. Основы психологического консультирования Учеб. для студ. педвузов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2016. - 394 с. |
| **СРС 12.**  Тема:  Актуальные способности. Использование мифов и притч в позитивной психотерапии  Форма сдачи:  тренинг | Дифференцировать компоненты психологической структуры личности | 1. Мэй Роло Искусство психологического консультирования. – М., 2016. – 224 с. |
| **СРС 13.**  Тема:  Техники наведения транса Специфика использования. Форма сдачи:  Тренинг | Знать структуру и этапы, процедуры и  техники психологического консультирования. | 1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2014. |
| **СРО 14.**  **Тема:**  Алгоритм работы с семьей в системной семейной терапии | Знать и уметь использовать знания курса возрастной психологии, а именно: особенности развития психики, психических процессов, особенностей коммуникации, знать особенности формирования и становления личности на разных возрастных этапах | 1. Алешина Ю.Б. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М. МГУ, 2015  2. Семья в фокусе психологической науки и практики: коллективная монография / Ответ. редактор М.П. Кабакова. – Алматы: Қазақ университеті, 2021. – 295 с. |
| **СРО 14.**  **Тема:**  Эффективность индивидуального и группового психологического консультирования.  Форма проведения:  Круглый стол: «Перспективы индивидуальной и групповой психотерапии» | Анализировать динамические процессы в малой группе,  Выявлять причинно-следственные связи в анализе динамики группы; | 1. Садвакасова З. Т. Тренинг в подготовке специалистов в вузе. - Алматы, 2012  2. Садвакасова З., Касен Г, Мынбаева А. Психолого-педагогические основы диагностики и предупреждения суицидального поведения школьников. - Алматы, 2012 – 284 с.  3. Семья в фокусе психологической науки и практики: коллективная монография / Ответ. редактор М.П. Кабакова. – Алматы: Қазақ университеті, 2021. – 295 с.  4. Черняева С.А., Ким А.М. Понимание и психоконсультирование.//Ким А.М. Современная психология понимания.-Алматы, 2013.-С.265-271. |